Бег по пересечённой местности

Суюндиков Айдос Амантаевич
учитель физической культуры
КГУ "Пресновская общеобразовательная школа-гимназия им. И.П. Шухова"

Цели обучения, которые достигаются на данном уроке	8.3.4.1 - понимать сложные вопросы техники безопасности, а также способы снижения потенциальной угрозы здоровью
Цели урока	Разработать и продемонстрировать игру-вторжение. Развивать координацию движений с помощью игр. Соблюдать технику безопасности при выполнении двигательной активности.
Критерии оценивания	Ученик: -знает и соблюдает правила техники безопасности при составлении и демонстрации игр – вторжений; -активно участвует в разработке игры-вторжения; -демонстрирует понимание игры через определение ее ролей и анализ действий.
Языковые цели	Учащиеся могут: обсуждать, демонстрировать двигательные навыки и физические качества в командных играх. Знают названия различных технических элементов: • атака, защита честная игра, взаимодействие, соревнование • судья, игроки • тактика, стратегия
Привитие ценностей	Здоровье, обучение на протяжении всей жизни, сотрудничество, академическая честность, глобальное гражданство.
Навыки использования ИКТ	На уроке можно вести видеозапись, для последующего разбора и анализа технических действий учащихся, и исправления ошибок.
Предварительные знания	Учащиеся имеют представление о правилах, основах техники и тактики подвижных игр на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности.

Ход урока

Запланированные этапы урока	Запланированная деятельность на уроке	Ресурсы
Начало урока 12 минут	Построение. Приветствие. Сообщение темы, целей урока и критериев оценивания. Общеразвивающие упражнения в ходьбе. Ходьба: - на носках руки вверх; - на пятках руки на пояс; - в полу-приседе руки за спиной. 2. Равномерный бег с изменением направления движения. 3. Специальные беговые упражнения: - с высоким подниманием бедра; - с захлёстыванием голени; - приставным шагом (правым, левым боком) - крестным шагом (правым, левым боком); - прыжки в шаге. 4. Общеразвивающие упражнения в движении шагом ОРУ на месте 10-12 упражнений	Спортивный зал, свисток для учителя,
Середина урока минут 23 минуты	Бег по пересеченной местности Учебная игра в баскетбол	Мячи Конусы, мячи, свистки. Мяч, свисток

Сетевое издание SEVIBA: Образование | SEVIBA.KZ
Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №KZ93VPY00020180 выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК 11.02.2020 г.

Конец урока 5 минут	Рефлексия урока: - Что узнал, чему научился? - Что осталось непонятным? - Над чем необходимо работать? Домашнее задание: ОФП	

Дифференциация – каким образом Вы планируете оказать больше поддержки? Какие задачи Вы планируете поставить перед более способными учащимися?	Оценивание – как Вы планируете проверить уровень усвоения материала учащимися?	Здоровье и соблюдение техники безопасности

Сетевое издание SEVIBA: Образование | SEVIBA.KZ
Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №KZ93VPY00020180 выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК 11.02.2020 г.