Улучшение техники игры

Шокенов Ерик Ержанулы
учитель физической культуры
КГУ "Средняя школа №8 города Алтай"
Черкашина Галина Анатольевна
учитель
КГУ "Средняя школа №8 города Алтай"

Цели обучения	7.1.3.1 совершенствовать и обобщать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник
Ф.И. учащегося (заполняется учеником)	

Порядок действий	Ресурсы	Выполнение Отметь знаком «+» материал, с которым ознакомился(лась)
Изучи	Изучи правила игры в футбол… https://www.youtube.com/watch?v=uINsEmVB0nU	
Ответь	1. В каком году были введены первые правила игры в футбол? 2. Сколько времени длится один тайм в футболе?	
Выполни	1.Выполни упражнения на развитие силы https://www.youtube.com/watch?v=fcUi8N-UImI	
Рефлексия	1. Теперь я знаю… В каком году были введены первые правила игры в футбол	
	Теперь я умею…выполнить комплекс упражнений для развития силы (из критериев)	Поставь знаки «+» или «-»

Обратная связь от учителя (словесная оценка и/или комментарий)	

Детям о спорте

Техника игры в футбол.

Техника футбола - это совокупность специальных приемов, используемых в игре в футбол для достижения победы над соперником. Индивидуальная техника футболиста в огромной степени определяет стиль игры команды. Все технические приемы в футболе являются средствами, с помощью которых становиться возможным вести игру доминируя в игровой ситуации. Для достижения высокого уровня владения футбольной техникой необходимы правильные методики обучения. Технику футбола можно оценить по следующим параметрам: разнообразие применяемых технических приёмов, постоянство качества технических приёмов, вариативность применения технических приёмов, эффективность применяемых технических приёмов. Техника футбола постоянно претерпевает изменения. Эволюция футбольной техники позволяет следующим поколениям футболистов делать игру в футбол всё более зрелищной и привлекательной для миллионов болельщиков во всем мире. Голландские методики обучения технике футбола постоянно совершенствуются. Благодаря этому, голландские футболисты играют в лучших профессиональных футбольных командах Европы и далеко за её пределами.

Правила игры в футбол

В футбол играют две команды по 11 человек в каждой. Цель игры – забивать мячи в ворота соперников. Побеждает команда, которая забьют больше мячей. Матч происходит на поле прямоугольной формы. Он продолжается 90 минут и состоит из двух таймов по 45 минут каждый. Между таймами устраивается перерыв, после которого команды меняются воротами.

В каждой команде 10 полевых игроков и один вратарь. Только вратарю разрешено брать мяч руками – в пределах своей штрафной площадки. Остальные игроки не имеют права касаться мяча рукой –

за исключением случая, когда он уходит за боковую линию и футболист для продолжения игры должен вбрасывать его в поле.

Если мяч пересекает линию ворот, он считается вышедшим из игры. В том случае, когда последним, кто коснулся мяча до ухода его за линию ворот, был атакующий игрок, назначается свободный удар. Он производится из вратарской площадки. Если же мяч ушел от игрока защищающейся команды, то атакующая команда получает право на угловой удар, который выполняется из сектора углового фланга.

Судейство:

За соблюдением правил футболистами следят судья на поле и два его помощника на боковых линиях – боковые судьи. Главный судья обязан предупредить игрока и показать ему желтую карточку, если тот неспортивно ведет себя или оспаривает решение, принятое судьей. Судья имеет право удалить игрока с поля, показав ему красную карточку, за серьезные нарушения, включая откровенно грубую игру или хулиганские действия.

Техничность:

Техничный игрок умеет обработать мяч (замедлить либо остановить его движение, перед тем как нанести удар или сделать пас), сделать точный пас, сыграть головой, обвести соперника, нанести прицельный удар по воротам.

Тактика игры:

Поскольку футбол – игра коллективная, его тактика рассчитана на максимальную отдачу от всех 11 игроков команды.

Футболисты располагаются на поле определенным образом в зависимости от принятой командой игровой системы. Системы расстановки игроков бывают разные, а их выбор обычно определяется подбором состава каждой конкретной команды.

Игра защитников строится по принципу зональной или персональной опеки. В первом случае защитник отвечает лишь за «свой» участок поля. При персональной опеке каждый защитник действует против определенного игрока из команды соперника, следую за ним буквально по пятам.

Не имеет значения, в какой линии играешь. Главное, помнить, что перемещения без мяча не менее важны, чем то, что ты делаешь, когда мяч находится у тебя в ногах.

Все полевые игроки команды должны выходить на матч в единой форме, которая включает футболку, спортивные трусы и гетры. На вратаре должна быть форма, отличающаяся по цвету от формы полевых игроков и судей.

Схема футбольного поля

Размеры футбольного поля могут быть от 90 до 118м в длину и от 45 до 90м в ширину. Ворота имеют единый размер: их ширина – 7,32м, а высота – 2,44м.

В футбол играют кожаным мячом весом от 397 до 454г. Длина его окружности может составлять от 68,5 до 71,5см.

Бутсы футболиста должны иметь на подошве шипы диаметром не менее 12,5мм и длиной не более 19мм.

Сетевое издание SEVIBA: Образование | SEVIBA.KZ
Свидетельство о постановке на учет периодического печатного издания, информационного агентства и сетевого издания №KZ93VPY00020180 выдано Комитетом информации Министерства информации и общественного развития РК 11.02.2020 г.