

Спаси меня, волшебный мяч

Ибрагимов Галымжан Алтынбекович
воспитатель

КГУ «Рудненская специальная школа-интернат №1
для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,
с особыми образовательными потребностями»

1. Цели и задачи:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника;
3. Развитие физических качеств: быстроты, силы, ловкости, координации;
4. Повышение культуры общения, развитие чувства коллективизма.

2. Сроки и место проведения.

3. Руководство спортивным праздником.

Спортивный праздник проводится Методическим объединением воспитателей.

4. Участники и условия проведения.

В спортивных стартах участвуют учащиеся 7-9 классов. В группах поддержки участвуют освобождённые учащиеся и классные руководители. Формируется три команд по 10 человек:

1 – 7 «А»

2 – 8 «Б»

3 – 9 «А»

Команды должны иметь спортивную форму, название, отличительные знаки.

5. Награждение.

Победителем каждого этапа является команда, выполнившая задание быстрее всех и без нарушений. Общий результат определяется по сумме мест на каждом этапе. Лучшие команды в общем зачёте награждаются грамотами.

6. Оформление.

Для оформления зала используются: надпись с названием праздника «Спаси меня, волшебный мяч», рисунки по теме праздника, «волшебные мячи». Для музыкального оформления записаны весёлые мелодии, подбадривающие игроков, а также два музыкальных номера из числа болельщиков 1-2 классов.

7. Оборудование и спортивный инвентарь.

Протоколы для судей (3шт); мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные (30шт); мячи резиновые (3шт); кегли или фишки (6шт); гимнастические скамейки (3шт).

8. Программа спортивного праздника и этапы соревнований.

Ведущий. Ребята, сегодня я расскажу вам про Королевство волшебных мячей. Все в этом королевстве круглое – дома круглые, столы и стулья

круглые, даже кровати круглые. А жители этого королевства играют только в такие игры, где есть мяч. Вы спросите, почему? Открою вам секрет. В тронном зале этой волшебной страны хранятся пять волшебных мячей. Сила у этих мячей огромная, волшебная. Оберегают они своих жителей от всех болезней. Поэтому никто в королевстве Волшебных мячей не болеет, и все очень любят заниматься спортом и закаляться. Хотите побывать в королевстве Волшебных мячей? Тогда в путь. А, чтобы в дороге нам было веселее, споем нашу любимую песню о дружбе.

«Песня о дружбе» В. Шаинского
Фея:

На нас напала злая Простудиха.
Волшебные мячи раскидала лихо,
Своими чарами нас околдовала,
Веселья и здоровья в королевстве не стало.
Ребята, помогите нам вернуть наши мячи!
Награду получит лишь смелый и ловкий.
Себя покажите в этой тренировке.

Игры-эстафеты

1. Передай мяч поверху.
2. Построить команды в колонны, на небольшом расстоянии друг от друга. Ноги чуть шире плеч. Руки вверх. Мяч у капитанов команды. По команде ведущего участники передают мяч поверху. Как только мяч попадет к участнику, стоящему последним, задание меняется. Теперь нужно передавать мяч из рук в руки понизу. Катить мяч по полу запрещено правилами. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

3. Передай мяч сбоку.

4. Участники становятся в шеренгу, плечом к плечу. Мяч у капитанов команды. По команде его начинают передать друг другу. Как только мяч попадает к участнику, стоящему последним, все участники поворачиваются кругом, и мяч возвращается к капитану команды, с другой стороны. Побеждает та команда, у капитана которой раньше окажется мяч.

Ведущий:

С заданием вы справились ловко,
Вам помогла моя тренировка.
Волшебный мяч скорее берите,
И в дальний путь с ним поспешите!

Танец разбойников

(на танец привлекаются дети из группы поддержки).

Фея:

Ребята, это разбойники, они хотят нам помешать найти волшебные мячи и манят нас в ущелье! Но мы же не боимся? Если преодолеем это препятствие, то найдём ещё один мяч.

Игры – эстафеты

1. Пройди через ущелье.

2. Задания: в одну сторону дети бегут по гимнастической скамье; оббегают фишку и возвращаются, пролезая под скамьей.

3. Перенеси мячи.

На одной стороне площадки в обруче или корзине выложить мячи по количеству человек в команде. Необходимо перенести мячи с одной стороны площадки на другую.

Ведущий:

А вот и волшебный мяч!

Сейчас можно и немного отдохнуть.

Вам добрые феи в дороге помогут,

Из всех неприятностей выручить смогут.

Танец феечек

(на танец привлекаются дети из группы поддержки).

Фея:

Ребята Феи показали нам дорогу дальше, но, чтобы получить третий мяч, нужно показать, какие Вы дружные.

Игра-эстафета «Веселый мяч»

Для эстафеты каждую команду разделить пополам и разместить их напротив друг друга. В одну сторону участники двигаются на четвереньках, толкая мяч головой (руками не помогать). Докатив мяч до другой половины команды, передать следующему участнику, и задание повторяется.

Ведущий:

Ну, вот всем угодили

И меня повеселили.

Мяч волшебный отдаю,

С ним привет вашим учителям шлю.

Фея:

Чтоб мяч четвёртый завоевать,

Надо загадки отгадать.

Разгадайте-ка, ребятки,

Про игры с мячом загадки.

Ведущий:

1. Бросают мячик через сетку,

Забить стараются все гол.

И ловким нужно быть и метким

В игре с названьем... (волейбол)

2. Быстрее ветра игрок несется

И мяч в воротах, значит - гол!

И знает каждый, что зовется

Игра спортивная... (футбол)

3. Мяча веденье, передача,

Противников игрок всех обошел,

И мяч в корзине - вот удача

Название игре той... (баскетбол).

Молодцы! Вот Ваш мяч!

Клоун:

Слышал про вас, давно уже жду,

В разноцветные стекла гляжу.

С вами я тоже хочу поиграть,

Повеселиться и поскакать.

Я думаю, что эта игра поможет найти вам последний пятый мяч.

Игра-эстафета «Полет на ядре»

Построить команды в колонны. В одну сторону игроки передвигаются прыжками, с мячом, зажатым между колен. Обратное – взять мяч в руки и вернуться бегом. Победит та команда, которая первой справится с заданием.

Клоун:

Вы веселые ребята,

С вами весело играть.

Фея:

Спасибо, что Вы спасли наше Королевство!

Ведущий:

Очень жалко расставаться,

До свиданья, детвора.

Попрощаемся мы танцем

«Разноцветная игра»!

Общий танец «Разноцветная игра»

(под фонограмму песни «Разноцветная игра»,

автор слов - Лариса Рубальская, композитор - Борис Савельев.)

А сейчас жюри подведёт итоги нашей игры.