

Старты надежды

Әбдірахманов Азат Жаңабайұлы
воспитатель

КГУ «Рудненская специальная школа-интернат №1
для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей,
с особыми образовательными потребностями»

Цель: Способствовать формированию у учащихся навыков здорового образа жизни, укреплять здоровье. Развивать выносливость, ловкость, силу, мышление, умение координировать свои движения. Способствовать воспитанию чувства коллектива, сплоченности. Прививать любовь к спорту.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие наши гости, участники праздника, учителя и учащиеся школы! Мы рады видеть Вас! В нашей школе проходит «Неделя здоровья» под девизом «Ежедневная физическая активность — путь к здоровью и долголетию!»

Представление жюри

Первая команда - название?

Вторая команда– название команды?
(название команды, девиз)

Ведущий: Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Любям всем нужна зарядка.

Мы приглашаем всех на зарядку.

Ведущий. Ну, команды смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

1 соревнование: Кто быстрее? Первый участник бежит с эстафетной палочкой оббегает фишку возвращается обратно передает другому и т.д.

2 соревнование: Эстафета с мячом.

Первый участник бежит с мячом кладет его в обрuch, и возвращается обратно к команде, затем 2й участник забирает мяч, и возвращается обратно и т.д.

3 соревнование: Передача мяча через голову

Первый передает мяч второму участнику команды, стоя к нему спиной, второй третьему и до

последнего участника, последний участник берет мяч, становится первым и так до тех пор, пока первый не окажется последним в шеренге.

Ведущий: Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься.

Заниматься нужно нам!

4 соревнование: Конкурс капитанов.

Капитанам необходимо как можно больше попасть мячиком в ведро.

5 соревнование: Эстафета «Кенгуру»

«Кенгуру»-зажав ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

(Побеждает команда, первой закончившая эстафету)

Ведущий: Мы видим здесь приветливые лица,

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

У каждого здесь сердце олимпийца,

Здесь каждый спорту и искусству друг.

Ведущий: И вот подводим мы итоги.

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни!

Слово для подведения итогов предоставляется

Ведущий: Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять

Мышцы крепче накачать.

Всем ребятам мы желаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься

И в учёбе не отстать!