

Прием мяча с подачи. Подачи мяча

Романцов Валерий Владимирович
 преподаватель физической культуры
 ГККП "Колледж Бәйтерек"

Тип занятия: практическое

Цели, задачи: Владеть техникой приёма мяча с подачи, техникой подачи.

Обучить учащихся технике приёма мяча с подачи

Критерии оценивания:

1. Выполняют технические и тактические действия в волейболе

2. Различают технические действия в волейболе

Межпредметная связь: Взаимосвязь с предметами биология, анатомия

Перечень ожидаемых результатов: Различает фазы приёма мяча с подачи. Использует технико-тактическую подготовку в приёме мяча с подачи.

Языковые цели: Прием мяча, подача, передача, жесты судья, страховка, блок, атакующий удар

Учебно-методическое оснащение, справочная литература Железняк Ю. Д. 120 уроков по волейболу.

—М.: Физкультура и спорт, 1970

Ресурсы: Свисток, мячи, сетка

Ход занятия

Элементы урока время	Запланированная деятельность	Ресурсы
Начало урока 12мин	Организовать учащихся к проведению занятия Строевые упражнения, медленный бег, ходьба. Специальные беговые упражнения: - приставным шагом; - скрестным шагом; - бег с высоким подниманием бедра; - с захлестыванием голени; Прыжковые упражнения: - прыжки на правой, левой ноге; - прыжки из глубокого приседа с продвижением 2. Общеразвивающие упражнения на месте. И. п. — стойка ноги врозь, вплотную лицом друг к другу, руки в стороны, соединив пальцы «в замок». Первый опускает руки вниз и поднимает их в стороны, второй оказывает сопротивление; 3.И. п. — стойка ноги врозь, спиной друг к другу, взявшись под локти. Первый делает наклон вперед, приподнимая партнера на спине вверх, который свободно прогибается, затем, выпрямляясь, опускает его в и. п.; 4.И. п. — стойка ноги врозь, вплотную спиной друг к другу, взявшись под локти. Наклоны влево и вправо; 5.И. п. - стойка ноги вместе вплотную носками взявшись за руки и отклонившись всем телом назад. Приседание на всей ступне и вставание одновременно вдвоем	Правила и нормы техники безопасности Большое, свободное пространство для каждого задания.
Середина урока 28мин	Учащиеся выполняют технические элементы в парах через сетку. 1.Подачи мяча Верхняя прямая подача Нижняя прямая подача 2.Подачи с изменением траектории полета мяча 3.Подачи мяча в заданную зону площадки 4.Один ученик подаёт нижнюю прямую подачу, другой выполняет приём мяча двумя руками снизу над собой с последующей передачей мяча двумя сверху, через сетку;	Свободное пространство, для задания свисток, мячи

	5. Один ученик подаёт верхнюю прямую подачу, другой выполняет приём мяча двумя руками снизу над собой с последующей передачей мяча двумя сверху, через сетку. 6. Приём мяча двумя руками снизу после подачи (верхняя прямая подача) и передача мяча из зоны 1, 6, 5 в зону 3. 7. Учебная игра в волейбол	Пояснить правила игры, спорные моменты
Конец урока 5мин	1. Рефлексия урока что узнал, чему научился; - что осталось непонятным; - над чем необходимо работать. 2. Домашнее задание. Упражнения на развитие ловкости	свободное творчество.
Дифференциация – каким образом Вы планируете оказать больше поддержки? Какие задачи Вы планируете поставить перед более способными учащимися?	Оценивание – как Вы планируете проверить уровень усвоения материала учащимися?	Охрана здоровья и соблюдение техники безопасности
Все учащиеся выполняют запланированные задания. Учащиеся принимают участие в оценивании на уроке	Самооценивание, взаимооценивание наблюдение.	Сосредоточить внимание учащихся. Объяснить какие были допущенные ошибки и недостатки. Соблюдение дисциплин.