

Музыка в психологии

Батырбаева Яна Викторовна
педагог-психолог

УОАКО "Центр адаптации несовершеннолетних"

Я Батырбаева Яна Викторовна, педагог-психолог в Центре адаптации несовершеннолетних». Этот Центр для детей сирот, детей оставшихся без попечения родителей и находящихся в трудной жизненной ситуации. Хочу рассказать немного о методике совмещения психологии и музыки в своей деятельности.

Для чего детям необходима музыка в программе психологии? Как она влияет на эмоциональное и психическое состояние несовершеннолетних? Педагог-психолог «Центра адаптации несовершеннолетних» города Костанай Батырбаева Яна Викторовна, о методах внедрения музыки в психологическую деятельность.

В своей практике, я обязательно применяю музыкальную релаксацию. Для снижения уровня жестокости и агрессии между несовершеннолетними.

Ежедневно проводятся музыкальные занятия со всеми детьми нашего Центра.

У детей, посещающих так называемый кружок музыки, были замечены существенные улучшения в выполнении школьных заданий (по оценке воспитателей), оптимистичный настрой на будущее (уменьшение развития тревожно-депрессивного состояния). Адаптация вновь прибывших к обстановке проходит легче и быстрее. Преобладает бодрый и позитивный настрой в течении дня.

Проведен сравнительный анализ между неделями с наличием и отсутствием музыкальных занятий, показатели настроения несовершеннолетних были существенно выше в период наличия музыки в программе. Без музыки настроение заметно падало. Качество выполняемых задач также оценивалось как более низкое в «немузыкальную» неделю.